

VIª Caminhada do Agrupamento assinalou o Dia Europeu do Desporto na Escola

No dia **25 de setembro de 2026**, o Agrupamento de Escolas da Baixa da Banheira e Vale da Amoreira celebrou o **Dia Europeu do Desporto na Escola** com a realização da **VIª Caminhada do Agrupamento**.

A iniciativa reuniu, num espírito de união e participação, a **Escola Secundária, a Escola Básica e as duas escolas do 1.º Ciclo**, proporcionando a toda a comunidade escolar uma manhã marcada pela atividade física, pelo convívio e pela aprendizagem.

O percurso realizado teve como destino o **Parque das Salinas (Alhos Vedros)**, onde os alunos puderam participar num conjunto diversificado de atividades desportivas e lúdicas. Futebol, Voleibol, Basquetebol, Xadrez, Boccia, Slide, Slackline e Jogos Tradicionais foram algumas das propostas que animaram a manhã. Para os alunos da Educação Pré-Escolar e do 1.º Ciclo, foram ainda dinamizadas atividades de **Perícia e Manipulação**, adequadas às suas idades.

Mais do que promover a prática desportiva, esta iniciativa constituiu uma oportunidade para reforçar os laços entre as diferentes escolas do Agrupamento, incentivar hábitos de vida ativa e proporcionar momentos de partilha e convívio entre alunos e profissionais.

O balanço da atividade foi **francamente positivo**, refletindo o empenho, a colaboração e o trabalho de equipa de todos os que contribuíram para a sua concretização.

A **VIª Caminhada do Agrupamento** fica, assim, como mais um momento de participação e de celebração do desporto na nossa comunidade escolar, reforçando a importância da atividade física enquanto elemento fundamental para o bem-estar, a aprendizagem e uma escola cada vez mais unida.

Um agradecimento a todos os que tornaram este dia possível!

Departamento de Educação Física

25 de setembro de 2026



Dia Europeu



do



Desporto



na Escola



25-09-2026



**Parque das Salinas
Alhos Vedros**

